

La salute
della *donna*.
Ogni giorno.
In tutte le
stagioni
della *vita*.

Femme™
health hub

COSA TI OFFRIAMO

Un unico riferimento per la salute *della donna* di tutte le età.

Quando si tratta di salute femminile, orientarsi non è semplice. Il ripetersi di visite ed esami, pareri specialistici diversi, l'assenza di un chiaro piano di cura, possono farti sentire in ansia pensando di aver perso tempo e denaro ed essere da sola ad affrontare il tuo problema.
Femme Health Hub™ nasce per accompagnarti dal primo accesso alla definizione del programma terapeutico, con **percorsi di prevenzione e cura integrati e personalizzati**, in cui un team di specialisti lavora insieme per trovare la soluzione più adatta alle **tue esigenze**.

I nostri punti di forza

Femme Health Hub™ offre percorsi specifici di screening e cura, **per ciascuna problematica, su misura, col vantaggio di**:

- **un'unica sede** dove realizzare esami di laboratorio, visite specialistiche, esami strumentali, trattamenti medici, fisioterapici o chirurgici,
- **un unico interlocutore** che coordinerà il team di specialisti e l'esecuzione delle prestazioni
- **accessi coordinati** per ottimizzare i tempi di diagnosi e trattamento,
- **specialisti di riferimento** per medicina, nutrizione, fisioterapia e psicoterapia,
- **tecnologie d'avanguardia**,
- integrazione con **corsi, laboratori e altre attività** dedicati al benessere donna.

Ascoltiamo le tue esigenze, ti aiutiamo a capire cosa stai vivendo e ti guidiamo verso la soluzione più adatta

con l'attenzione di chi sa prendersi cura di te



PERCORSI DI SALUTE

Tu ci racconti *il problema*, noi pensiamo a tutto il resto.

Quando un problema è cronico e complesso, capire quali esami fare, a quale specialista/i rivolgersi e in che ordine può essere difficile.

Con Femme Health Hub™ **ti basta partire da ciò che senti**. I percorsi portano il nome del problema, e dietro ciascuno ci sono già i professionisti e gli esami di cui hai bisogno:

1. **Pelle e ormoni**
Acne, pelle grassa, perdita di capelli o peli in eccesso. Spesso la causa non è un problema di pelle, ma uno squilibrio metabolico e ormonale.

2. **Metabolic reset**
Aumento di peso e resistenza al calo nonostante la dieta, stanchezza costante, fame difficile da gestire, colesterolo e trigliceridi alti. Un eccesso di insulina, ma anche un'alterata funzione di tiroide o surreni potrebbe essere la causa del tuo 'metabolismo lento' e degli 'esami sballati'.

3. **Gambe gonfie**
Cellulite, lipedema, linfedema e stasi venosa. Spesso usati impropriamente come sinonimi per definire gambe di volume sproporzionato, pesanti, talvolta dolorose o con lividi, sono in realtà condizioni completamente diverse e possono insorgere o peggiorare con i cambiamenti ormonali.

4. **Mal di testa**
Frequente, invalidante, causa di giornate perse e tanta frustrazione. A causarlo possono essere farmaci e tanti disordini diversi, come squilibri ormonali, disturbi del sonno, tensione muscolare, stile di vita, ma anche problemi visivi o cardiologici.

5. **Menopausa**
Tappa fisiologica della vita della donna, eppure spesso causa di forti disturbi fisici e psicologici che impattano su vita privata, relazioni e lavoro, aumenta i rischi per la salute futura di ossa, cuore e metabolismo.

6. **Fertilità di coppia**
La fertilità è il risultato della salute e dell'età di entrambi i partner. Per questo, la valutazione deve sempre includere la donna e il suo partner e, se possibile, essere eseguita in prevenzione, per diagnosticare e trattare precocemente eventuali problemi.

7. **Salute pavimento pelvico**
Cambiamenti di peso, postura e ormonali in gravidanza o menopausa, ma anche patologie ginecologiche, metaboliche o neoplastiche, interventi chirurgici o radioterapia, possono alterare la salute del pavimento pelvico. Sintomi tipici sono senso di peso alla pelvi, dolore durante i rapporti o spontaneo, difficoltà a trattenere urine, gas o feci, con forte impatto fisico e psicologico. La diagnosi e il trattamento sono spesso complessi ma il nostro team saprà certamente aiutarti ad affrontare al meglio il tuo percorso.

8. **Gravidanza**
La gravidanza è uno dei momenti più belli della vita di una donna, ma può portare con sé patologie tipiche come diabete, disordini tiroidei e ipertensione, oltre a cambiamenti a carico di muscoli addominali e pavimento pelvico. Per questo il percorso unisce ginecologo, endocrinologo, nutrizionista e fisioterapista in un unico team, per seguire al meglio te e il tuo bambino, dal concepimento al post-partum.

Non ti riconosci in nessuno di questi percorsi?
Qualunque sia la tua esigenza, i nostri specialisti sono a disposizione per valutare la tua situazione e costruire insieme a te il percorso di prevenzione o cura più adatto.

Il tuo percorso
passo dopo passo

Dalla prima valutazione alla definizione del tuo percorso di cura, ogni fase è pensata per accompagnarti senza lasciarti mai sola.



ogni fase

- **Screening iniziale**
  Un colloquio di triage con il medico coordinatore del percorso, online o in presenza, con la raccolta dell'anamnesi familiare e personale, e dei dati clinici.

- **Definizione del programma**
  Il tuo percorso diagnostico viene pianificato per garantire la realizzazione di tutte le indagini (di laboratorio e strumentali) e le valutazioni (mediche specialistiche, nutrizionale e psicologica) necessarie all'inquadramento completo del tuo problema di salute.

- **Accesso alla struttura**
  Tutte le indagini e le valutazioni pianificate si svolgeranno in un'unica sede, in due giornate consecutive, con la possibilità di pernottare direttamente in struttura se vieni da fuori sede.

- **Sintesi clinica e piano di cura**
  I risultati degli esami e le conclusioni diagnostiche dei diversi specialisti vengono integrati in un'unica relazione clinica finale (report del percorso) dal medico coordinatore del percorso, quindi consegnata alla paziente con le indicazioni specifiche circa il programma di trattamento e i successivi controlli.

CORSI, ATTIVITÀ INTEGRATE
E COLLABORAZIONI

Completiamo il tuo percorso e ti seguiamo, *ovunque tu sia.*

Per completare il tuo percorso potrebbero essere indicati riabilitazione/fisioterapia/attività fisica strutturata, trattamenti integrati alla medicina tradizionale, o, ancora, trattamenti di medicina estetica. Poiché questi trattamenti, specie all'inizio, richiedono accessi frequenti e ravvicinati, abbiamo creato una **rete di strutture e professionisti partner, selezionati sulla base di specifiche competenze ed esperienza**, per garantirti un **supporto qualificato e continuativo, vicino a te e alle tue esigenze**.

La nostra rete a Bologna e in Italia comprende centri specializzati di:

- **fisioterapia e riabilitazione** per problematiche posturali, patologie del pavimento pelvico, diastasi addominale gravidica e post-partum, riabilitazione post-chirurgica di fratture osteoporotiche, lipedema, linfedema, stasi venosa, problematiche cardiovascolari,
- **attività integrate** (i.e., mindfulness, l'agopuntura e yoga) per il trattamento di emicrania, cefalea, infertilità, dismenorrea, sintomi associati alla menopausa e perimenopausa, dolore, salute in gravidanza,
- **centri specializzati in medicina e chirurgia estetica e funzionale** per il trattamento di obesità, lipedema, linfedema, diastasi addominale, cicatrici, acne, irsutismo.

Prevenzione è conoscerti e prenderti cura di te

Una vita in salute dipende, prima ancora che dai controlli e dalle cure, dalla tua consapevolezza delle problematiche tipiche di ogni età, e dal corretto stile di vita. Per questo in Femme Health Hub™ realizziamo **corsi, laboratori e gruppi terapeutici in presenza e online** guidati da professionisti esperti per aiutarti a conoscere meglio il tuo corpo, approfondire i temi che riguardano la tua salute e acquisire strumenti concreti per prevenire e gestire sia i cambiamenti naturali della vita che le condizioni croniche più complesse.

Il tuo percorso inizia a

Clinica Privata Villalba
Bologna

GVM
CARE & RESEARCH

Dove conosci il team e costruisci insieme a noi il tuo ***piano di cura****.*

Prosegue poi vicino a casa, grazie alla ***nostra rete*** *di centri partner dislocati su tutto il territorio nazionale,*

e continua comodamente da casa tua, grazie alla ***piattaforma online****.*

femmehealthhub.it

Per una presa in carico che ti segue ovunque tu sia